

株式会社ワールドウイングエンタープライズ:World Wing Enterprise Co.Ltd.
Headquarters 〒680-0843 鳥取市南吉方 1-73-3 Minamiyoshikata Tottori City
Accept all E-mail info@bmlt-worldwing.com Fax 0857-29-8450
B.M.L.T. 生命医科学研究所
Tokyo office 〒140-0001 東京都品川区北品川 3 Kitashinagawa Shinagawa-ku Tokyo



初動負荷理論書籍発表 30周年 / 2024 & トレーニング科学研究会発表 30周年 / 2025

ヨーロッパ応用生理学会受理 (2010)



BeMoLo® 教育・学び支援/アスリート支援プロジェクト始動！

W 30th Anniversary『教育・学び支援』『アスリート支援』の開催をご案内申し上げます。

2024年3月4日~支援用保有在庫に限り 5,000円不要の『13,000円(税別)』でご提供

Now, Beginning Move BeMoLo!

いま動き始めよう、ビモロ！

<プロジェクトは「歴史由来」:お楽しみください>

【初動負荷理論®BMLT®1994・1995】

1981年「動作の追求と改善とそのためのトレーニング」をテーマに設立された WORLDWING は、後に「One of the biggest experiment in history/史上最大の実験の一つ」の愛称で呼ばれる、省庁と地方自治体、企業、教育機関との「計12年間、参加者延べ12万人を超える」強化プロジェクトの大きな成果を基に、「新体系教育運動システム」を副題として発表しました。これらが、これまでにない「脳と神経-筋の相互連関」の研究に発展していきます。

◆「筋肉だけでなく脳と神経系の促進トレーニング」と「BeMoLo®シューズ」

「動作を鍛えるトレーニング」「しなやかさ、柔軟性を鍛えて血流を促通するトレーニング」は、これを『日常動作そのものがトレーニング』となることを可能にするシューズの必用を意味します。適切で合理的な歩く動作を可能にするシューズが存在すれば、日常動作が脳と神経系と筋肉の機能的な発育を促す最良のフィールドです。このように『脳と神経系機能を促進する動作』を『司れる出力』が『筋力』であると示唆しています。これを可能にした『B.M.L.T.カム®マシン』と『BeMoLo®シューズ』に繋がる『初動負荷トレーニング®』の発表でした。日本と世界が驚きました。

●弊社にとって『史上最大の驚き』:教育界、スポーツ界と医療界の『驚き』に留とどまるはずが、日本を代表する経済紙誌に「驚きました！この理論は、停滞して沈降する経済回復の起爆剤となります！」と位置付けられたことでした。1994年、1995年のことです。

◆関節と筋肉が何かを原因として固縮する、緊張を強めた状態を段々と強めていくような運動やトレーニングを行い続けると、一つにはインナーマッスルが適切に働くかず、脳と神経との連携、調和が取れなくなり、これが、高齢者だけではなく、子供や、意外と元気を代名詞とする若年層にも増えている『躊躇や転倒』の原因と指摘されます。子供では、強度と緊張の強い動作の連続とともに、適度

な強さの運動を行おうとしても、シューズの形状によっては、足首の関節の動きが奪われて、好ましくない緊張が生まれ、過度な運動状態となって、踵の発育不全による例が多く報告されています。

大人でも、シューズの形状によって、意思とは全く無関係に、立っているだけで足首が内側に折れてしまう、これに連動して、足指が曲がった状態が長時間続き、そして、足首が内側に折れてしまうと膝が前内側に出て、腰が引ける、これらも重心移動がうまくできない原因です。疲労やストレスが蓄積してQOL低下させる要因の一つとされています。

◆「教育と学び」「アスリート」「医療」が弊社の主業務ですが、その「Beginning/始まり」です。

Now, is the time!

今がその時!

◆「How to exercise for brain education/脳の教育のための運動方法」と「B.M.L.T.カム®マシントレーニング」の関連が、フィールドを拡大して世界の[記憶・認知]研究者の注目を集めます。きっかけは研究者として見落とすことのできない「B.M.L.T.カム®マシントレーニングだけが示す、特別な筋肉の活動とその活動順位のデータ」にありました。脳の活動と指令を示唆しています。これを気付かせたのは「子供」「アスリート」「ウェルネス」「高齢者」そして「機能改善」に及ぶ広領域での成果とその検証と結果でした。また、「ストレスフリー歩行と脳の活発化と発語に関する研究」を盛んにさせます。この研究には「歩く B.M.L.T.カム®マシン BeMoLo®シューズ」が活躍致します。

◆偶然ではない大きな[Move/動き]は、「Q.〈高齢社会〉いつから?A.1994年:初動負荷理論®BMLT®発表」「Q.〈超高齢社会〉いつから?A.2007年:ビモロシューズ原型開発」に、みられます。このような、弊社の「Enterprising/進取性」「動き/Move/企業活動」の「Origin/起源」は、創立当初より徹底した[統計処理]と、これに裏打ちされた「統計予測の結晶/Crystallization」とされます。その一つに「スポーツ人口の減少は事実であるが、スポーツできない状況と環境がかなり大きな割合を含む」この解明があります。そして、弊社の決議は、「状況打開とご支援」でした。

◆「Enterprising/進取性」を冠する「ENTERPRISE/企業」WORLD WING ENTERPRISE Co., Ltd の弱点は、「高機能・高品質 BeMoLo シューズ」の「量」の「製作」ができないことにありました。長い間、誠に申し訳ございませんでした。今日、これを克服して、「教育・学びのご支援」「アスリートのご支援」に務めさせて頂きます!学びとスポーツを愛する全ての世代に捧げます!どうぞご活用ください。

Now, Beginning Move BeMoLo!

いま動き始めよう、ビモロ!

【査読あり】

- Koyama, Y.; Kobayashi, H.; Suzuki, S.; Enoka, R.M. Enhancing the weight training experience: a comparison of limb kinematics and EMG activity on three machines. Eur. J. Appl. Physiol. 2010, 109, 789–801. doi:10.1007/s00421-010-1421-y
- 小山 裕史: Beginning Movement Load training-induced neuromuscular adaptations in humans. 早稲田大学博士学位論文. 2011, pp. 1-61.10
- W.-Y. Chou et al., Superior training efficacy of beginning movement load training for the baseball throwers. BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation 13, 127 (2021).
- Y.-H. Lo, W.-Y. Chou, K.-T. Yen, C.-F. Wu, Y.-J. Yang. Improvement of lower-extremity stability by rotational leg press training. Gait & Posture 98, 337-342 (2022).